



Keskustelutukea ja neuvontaa lapsiperheille, joissa vanhemmalla, sisaruksella tai muulla läheisellä on mielenterveys- ja /tai päihdeongelmia sekä perheessä on alaikäisiä lapsia



Lapsiperheiden Vertaistapaamiset



Lapset puheeksi-keskustelut



Kuva: Mielenterveysomaisten keskusliitto - FinFami ry



KESKI-SUOMEN MIELENTERVEYSOMAISET - FINFAMI RY

Yhdistyksemme toiminta on sitoutumatonta, yleishyödyllistä ja vapaaehtoista mielenterveystyötä. Toimintamme tarkoituksena on tukea omaisia, joiden läheinen on sairastunut psyykkisesti. Olemme Mielenterveysomaisten keskusliitto - FinFami ry:n jäsen.

Tapionkatu 4 A 5,
3.krs, käynti sisäpihan kautta
40100 Jyväskylä



Pirjo-Riitta Viinikka, toiminnanohjaaja,
p. 050 528 0030
Suvi Karkiainen, omaistyöntekijä,
p. 050 538 7633



etunimi.sukunimi@finfamiks.fi



www.finfamiks.fi
@finfamiks



FinFami

MIELENTERVEYSOMAISET
Keski-Suomi



TUKEA JA TIETOA LAPSIPERHEILLE



LAPSIPERHEIDEN VERTAISTAPAAMISET

Sinulle, jonka puoliso tai perheenne toinen vanhempi on sairastunut tai oireilee psyykkisesti ja perheessänne on alaikäisiä lapsia.

Puolison sairastaessa koko perhe tarvitsee tukea. Toinen saman kokenut ymmärtää mitä käyt läpi.

Tule jakamaan arjen vinkkejä ja kokemuksia toisten puolisoitten kanssa.

Tapaamiset ovat ohjattuja ja mukana voi olla myös kokemusasiantuntija, asiantuntijavierailija ja lastenhoitoapua. Tarjolla pientä purtavaa ja tekemistä myös lapsille.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:

Suvi Karkiainen

p. 050 538 7633, suvi.karkiainen@finfamiks.fi



LAPSET PUHEEKSI -KESKUSTELUT

Keskustelun tarkoituksena on koko perheen ja lasten kehityksen tukeminen. Keskustelussa käydään läpi mitkä asiat sujuvat hyvin ja mihin asioihin perhe tarvitsee tukea. Yhdessä mietitään miten lasten pärjäämistä voidaan tukea. Jokaisesta perheen lapsesta keskustellaan erikseen. Tapaamisia on noin 1-3 kertaa.

Tarvittaessa voidaan sopia Lapset Puheeksi-neuvonpidon kutumisesta, jos havaitaan että perheen lapset tarvitsevat lisätukea arkeen. Vanhemmat kutsuvat neuvonpitoon lähiverkostonsa ihmisiä ja ammattilaisia, jotka voivat olla perheelle avuksi. Neuvonpidossa sovitaan konkreettisia asioita, jotka auttavat lasta ja tuovat iloa heidän arkeen.

Lapset puheeksi- keskustelu ja -neuvonpito on perheille aina vapaaehtoista.

Lisätietoja: p. 050 538 7633

Lähde: FinFami ry. Lapset puheeksi-esite

Omaisneuvonta

Jos kaipaat kahdenkeskistä keskustelua tilanteessasi, voit varata ajan tapaamiselle tai käydä keskustelua sähköpostitse tai puhelimitse. Omaisneuvonnan ja ohjauksen ensisijaisena tavoitteena on luoda omaisille ja läheisille turvallinen, läsnä oleva, tukea antava ja tietoa jakava tila. Keskustelut ovat maksuttomia ja luottamuksellisia.

Virkistystä lapsiperheille

Järjestämme keväisin koko perheen virkistysillan yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa. Virkistysilloissa lapsille on järjestetty mukavaa tekemistä sillä aikaa kun vanhemmat voivat osallistua hemmotteluihin.

Lisäksi yhdistys järjestää kaikille omaisille yhteisiä retkiä ja tapahtumia, joihin olette lämpimästi tervetulleita.

Kurssit ja muu toiminta

Mielenterveysomaisten keskusliitto - FinFami ry:n jäsenyhdistykset järjestävät lapsiperheille erilaisia viikonloppukurseja ja toimintaa, johon myös Keski-Suomessa asuvat perheet ovat tervetulleita. Ajankohtaista tietoa kursseista ja yhdistyksemme toiminnasta saat kotisivuiltamme tai soittamalla meille työntekijöille:

p. 050 538 7633, 050 528 0030

