

Koulutusta omaishoitajille  
24.4.2019 klo 13-15  
Kaupungintalon valtuustosali,  
Vapaudenkatu 32, 2 krs.

Koulutuksen sisältö:  
Omasta hyvinvoinnista huolehtiminen,  
psykologi Katariina Keinonen

Verkosta voimaa ja vertaistukea –hanke,  
GeroCenter.

**Tilaisuuden päätteeksi kahvitarjoilu Kaupunginkellarissa**

**Kahvitarjoilun vuoksi pyydämme teitä ilmoittautumaan  
13.4.2019 mennessä**

Anne Venäläinen p. **014 2663778** (tekstiviesti 050 3002090)

Sirkka Seppänen p. **014 2663944** (tekstiviesti 0403543269).

Sähköpostilla: etunimi.sukunimi@jkl.fi



**Koulutuksen järjestää yhteistyössä:**

  
Punainen Risti  
Länsi-Suomen piiri

  
Keski-Suomen  
Muistiyhdistys ry  
Muistiliiton jäsen

JYVÄSKYLÄ 

  
JYVÄSKYLÄN SEURAKUNTA



Keski-Suomen  
omaishoitajat ry

  
FinFami  
MIELENTERVEYSOMAISET  
Keski-Suomi