



Keski-Suomen  
Omaishoitajat ry



## *Hyvinvointi-illat*

Tervetuloa omaishoitajat, läheisistään huolehtivat ja aiheesta kiinnostuneet mukaan hyvinvointi-iltoihimme. Tule kuuntelemaan, keskustelemaan ja tapaamaan muita alueesi läheisistään huolehtivia.



### **Laukaa**

**Laukaan Hypessä, Laukaantie 26**

**To 11.4 klo 17-19 Kehon hyvinvointi**

**To 16.5 klo 17-19 Mielen hyvinvointi,  
Vaula Ollonen asiantuntija FinFami**

**Olemme tavattavissa hyvinvointi-iltojen yhteydessä klo 16 alkaen,  
tule halutessasi juttelemaan ja kahvittelemaan**

Lisätietoja hyvinvointi-illoista,  
Elina puh. 050-4522303 Keski-Suomen Omaishoitajat ry tai  
Suvi puh. 050- 5387633 Keski-Suomen mielenterveysomaiset – FinFami ry

